

Activité des conjoints(es)

Vendredi le 3 juin 2022

À la découverte !

OPTION 1 PARC DE LA GATINEAU



Situé au cœur du parc de la Gatineau, le domaine Mackenzie-King est un legs canadien inestimable. Ce domaine champêtre de 231 hectares a appartenu à William Lyon Mackenzie King, 10^e premier ministre du Canada qui, à ce titre, est resté le plus longtemps en poste. Après avoir passé près de 50 ans (de 1903 à 1950) à embellir et à agrandir sa propriété, l'ancien premier ministre a légué son domaine bien aimé au peuple canadien. Remontez dans le temps avec un guide-interprète qui saura vous raconter l'histoire des lieux.



Toujours avec un guide-interprète, venez vous promener en pleine nature et découvrez ce joyau du parc de la Gatineau. Parcourez le sentier du Mont-King et admirez la vue imprenable de la vallée de l'Outaouais. Le sentier du Mont-King, long de 1,9 kilomètre, est bordé de 10 belvédères. Sa riche biodiversité et sa proximité à la ville en font un véritable paradis.



OPTION 2 NORDIK SPA-NATURE



Nordik Spa-Nature est un havre de détente. Découvrez les bienfaits de la thermothérapie et rehaussez votre expérience avec un massage, un soin corporel, le traitement Källa, un des deux seuls bassins flottants d'eau salée en Amérique, ou encore le traitement Banyä, une expérience festive inspirée de la tradition Russe. **Nordik Spa-Nature est le plus grand spa en Amérique du Nord** : 10 bassins extérieurs, 9 saunas, aires de détente intérieures et extérieures, restaurant, lounge et Biërgarden avec terrasses.

Votre admission pour l'expérience thermique est de (coût à confirmer) payable à Nordik SPA le jour l'évènement.

Carte-cadeau de 25 \$ est fournie à chaque participant par défrayer une partie du frais d'entrée payable sur place

Le transport et dîner sont inclus pour les deux activités. Prévoir une tenue vestimentaire appropriée à l'activité. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps.

Rendez-vous : 9 h 15
Lieu : Hall de l'hôtel
Durée : Retour au Hilton prévu à 16 h

Cette journée est offerte aux conjoints(es) des délégués(es) inscrits(es).

Pour plus d'information, contactez Marie-France Lortie au 514 355-9600 ou marie-france.lortie@adeq.quebec
Veillez-vous inscrire au www.adeq.quebec/evenements Congrès ADEQ 2022